

LA PSYCHOTHÉRAPIE DES OBSESSIONNELS COMPULSIFS

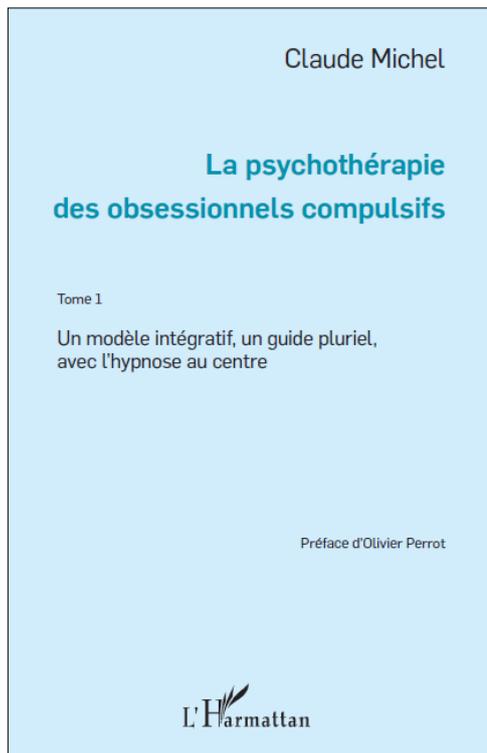
Claude MICHEL

Tome 1

Un modèle intégratif, un guide pluriel, avec l'hypnose au centre

Préface d'Olivier Perrot

ISBN : 978-2-343-09453-3 • 49 € • 622 pages



Les Toc touchent 3% de la population. C'est le quatrième motif de consultation psychopathologique. Dans cet ouvrage, Claude Michel construit un modèle théorique intégrant des éléments de la psychanalyse, de la thérapie comportementale et cognitive, de la PNL et de l'ethnopsychiatrie pour élaborer une problématique centrée sur l'agressivité. Pour lui, le blocage de l'agressivité, lorsqu'il entraîne un processus d'isolation, génère de nombreux symptômes contraignants et invalidants (cogitations, rituels, évitements). L'auteur propose également une démarche thérapeutique plurielle visant simultanément à éteindre ces symptômes et à restaurer l'affirmation de soi et la possibilité d'une saine confrontation à autrui. Il construit un protocole original qu'il nomme « Training de la restauration de la confrontation (Trec) » en faisant appel à des techniques issues de diverses écoles psychothérapeutiques ou qu'il a créées lui-même, mais en donnant toujours à l'hypnose une place privilégiée. Ce guide très détaillé est accompagné du récit de treize cures.

Claude Michel est psychologue-psychothérapeute à Flers dans l'Orne. Après une carrière dans les institutions de l'enfance inadaptée de Basse Normandie, il exerce en libéral comme thérapeute et analyste de la pratique. Il est par ailleurs un des fondateurs de l'École des Parents et des Éducateurs de l'Orne et président d'une association humanitaire « Togouna ». Il a écrit divers articles de psychologie clinique et publié un recueil de nouvelles inspiré par son travail : Des Hauts et des Bas aux éditions Bertout (2000) et Bénévent (2006) et préfacé par Edouard Zarian.

Table des matières

Préface

Préambule

Première partie. REPENSER LA PROBLEMATIQUE ET LA THERAPIE DES TOC

Section 1. MODELISATION THEORIQUE DES TOC

Chapitre 1. Nouvelle modélisation de la problématique des Toc

Chapitre 2. Les problématiques classiques des Toc

Chapitre 3. Pour une approche théorique intégrative

Section 2. LA PSYCHOTHERAPIE DES TOC

Chapitre 4. Les thérapies classiques

Chapitre 5. Hypnose et thérapie des Toc

Chapitre 6. Pour une approche thérapeutique plurielle

Deuxième partie. LE TRAINING POUR LA RESTAURATION DE LA CONFRONTATION (LE TREC)

Section 1. L'ENTREE PAR LES SYMPTOMES

Chapitre 1. Le travail des rituels comportementaux par l'hypnothérapie comportementale

Chapitre 2. Le travail des évitements par l'hypnothérapie comportementale

Chapitre 3. Le travail des idées obsessionnelles par l'hypnothérapie cognitive

Chapitre 4. Le travail des symptômes corporels par l'hypnothérapie corporelle

Section 2. LE TRAVAIL DU PROBLEME DE FOND

Chapitre 5. L'hypnothérapie dynamique

Chapitre 6. Les mesures d'accompagnement psycho-éducatives

Chapitre 7. Remarques conclusives

BON DE COMMANDE A retourner à **L'HARMATTAN** 7 rue de l'École Polytechnique 75005 Paris

Veuillez me faire parvenirexemplaire(s) du livre :

LA PSYCHOTHERAPIE DES OBSESSIONNELS COMPULSIFS – Tome 1 Prix unitaire de 49 €

Frais de port à ajouter : 3.50 euros pour le premier ouvrage + 1euro par livre supplémentaire

NOM :

ADRESSE.....

Ci-joint un chèque de €.

Pour l'étranger, vos règlements sont à effectuer : - en euros sur chèques domiciliés sur banque française
- par virement en euros sur notre CCP Paris (IBAN : FR 40 2004 1000 0123 6254 4N02 011 / BIC : PSSFRPPPAR)
- par carte bancaire (Visa uniquement) N°..... date d'expiration...../...../...../
le numéro CVx2 (les 3 derniers chiffres se trouvant au dos de votre carte, à gauche de votre signature) :

Vous pouvez aussi commander cet ouvrage directement à votre libraire habituel ou sur notre site internet : <http://editions-harmattan.fr>



RETROUVEZ-NOUS MAINTENANT !
<https://www.facebook.com/Editions.Harmattan>
n
<https://twitter.com/HarmattanParis>
nParis
<http://www.youtube.com/user/harmattan>